



Polska
POLSKA
ORGANIZACJA
TURYSTYCZNA

Zrównoważone destynacje w praktyce – droga do certyfikacji

CYKL WARSZTATÓW



SZKOLENIE I WARSZTATY



Zrównoważone
destynacje w praktyce:
DROGA DO CERTYFIKACJI

WARSZAWA
MAKROREGION CENTRALNO-WSCHODNI
1-2.06.2026

WARSZAWA, 1-2.06.2026

ODPOWIEDZIALNOŚĆ ZA ŚRODOWISKO NATURALNE I ZRÓWNOWAŻONE
FUNKCJONOWANIE OBIEKTÓW W BRANŻY TURYSTYCZNEJ
ZRÓWNOWAŻONY ROZWÓJ ZACZYNA SIĘ OD
MAŁYCH KROKÓW

Kryteria GSTC dla destynacji turystycznych
Obszar D: Zrównoważony rozwój środowiska

Jaśmina Labus

ZAMKNIJ OCZY

- Przenieś się myślami do miejsca, które zachwyca Cię przyrodą.
- Może to być nadmorska plaża, góraska dolina, jezioro, las albo łąka.
- Rozejrzyj się. Co widzisz?
- Zatrzymaj się na chwilę.
- Co czujesz, jakie zapachy do Ciebie docierają?
- Wsłuchaj się. Co słyszysz?



WARSZAWA, 1-2.06.2026



WARSZAWA, 1-2.06.2026



WARSZAWA, 1-2.06.2026



MIEJSCE KOMUNIKUJE NORMĘ ZACHOWANIA

Ludzie odczytują stan otoczenia jak wskazówkę, co tu jest „normalne”.

WARSZAWA, 1-2.06.2026

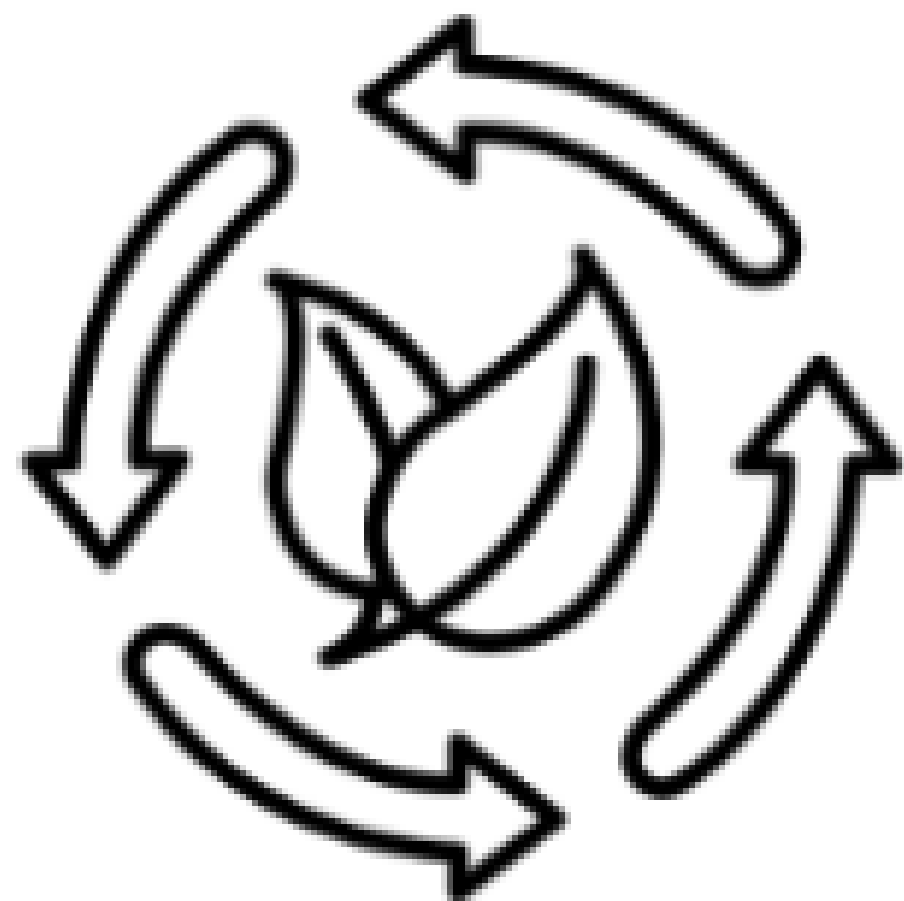
PRZYKŁAD IDZIE Z GÓRY



1. REGULACJE/ DYREKTYWY/ PRAWODAWSTWO
(ustanawianie norm/ przepisów)
2. ZARZĄDCY/ PRZEDSIĘBIORCY
(tworzenie strategii/ wizji/ filozofii)
3. PRACOWNICY/ PRZEWODNICY/ MIESZKAŃCY/
INFLUENCERZY
4. TURYSŃCI

OBSZAR D

Kryteria GSTC dla destynacji turystycznych
w zakresie zrównoważonego rozwoju środowiska



OBSZAR D: Zrównoważony rozwój środowiska

D(a) Ochrona dziedzictwa naturalnego

D1 Ochrona obszarów wrażliwych przyrodniczo

D2 Zarządzanie odwiedzającymi na terenach przyrodniczych

D3 Interakcje z dziką przyrodą

D4 Wykorzystanie gatunków i dobrostan zwierząt

D(b) Zarządzanie zasobami naturalnymi

D5 Oszczędzanie energii

D6 Zarządzanie zasobami wodnymi

D7 Jakość wody

D(c) Zarządzanie odpadami i emisjami

D8 Ścieki

D9 Odpady stałe

D10 Emisje gazów cieplarnianych i łagodzenie zmian klimatycznych

D(A) OCHRONA DZIEDZICTWA NATURALNEGO

D1 OCHRONA OBSZARÓW WRAŻLIWYCH PRZYRODNICZO

- monitoring wpływu
- chłonność miejsca
- ochrona siedlisk
- gatunki inwazyjne
- dane i analiza
- finansowanie ochrony



WARSZAWA, 1-2.06.2026

GALAPAGOS

To destynacja, w której ochrona przyrody, monitoring ruchu turystycznego, bioasekuracja i finansowanie z turystyki są połączone w jeden system zarządzania.

- to jeden z najlepiej zarządzanych kierunków turystyki przyrodniczej na świecie
- klasyfikacja ekosystemów udostępnianych turystycznie i **określenie akceptowalnej chłonności** odwiedzin
- **zarządzanie ruchem oparte na wrażliwości konkretnych siedlisk** - okresowe lub stałe zamykanie
- **Transit Control Card** - monitoring czasu pobytu i trendy ruchu turystycznego → planowanie transportu, ilości turystów, gospodarowanie odpadami, kontrola bagażu - biosecurity - realne dane i pomiary
- **ochrona gatunków i siedlisk** - monitoring i ochrona gniazd, 24 382 roślin na 6,44 ha
- **walka z gatunkami inwazyjnymi** - wczesne wykrywanie, monitoring, kontrolę i eradykacja gatunków inwazyjnych co sprzyja restauracji systemów
- dochody z turystyki naprawdę zasilają ochronę przyrody
- **edukacja branży turystycznej, przewodników, touroperatorów**

PROSTE ROZWIĄZANIA, REALNY EFEKT

- Zbieranie danych, z których można wyciągać wnioski.
- Jasne komunikaty i zasady zachowania się w danym miejscu.
- Informacja jaki % opłaty za wstęp wspiera ochronę zasobów naturalnych.



D2 ZARZĄDZANIE ODWIEDZAJĄCYMI NA TERENACH PRZYRODNICZYCH

- limity wejść
- przepływ turystów
- wrażliwość terenu
- jasne zasady
- certyfikowani przewodnicy
- trasy alternatywne



KOSTARYKA - SYSTEM SINAC

- ograniczenia wejścia do Parków Narodowych
- kontrole przy wejściach
- strażnicy w parkach
- wytyczne i ograniczenia na www podczas rezerwacji biletów
- certyfikowani przewodnicy
- konieczność odwiedzania z przewodnikiem np. Park Corcovado



PROSTE ROZWIĄZANIA, REALNY EFEKT

- Ograniczenie liczby wejść na dany teren jak np. Błędne Skały
- Wyspy Owcze “Closed for Maintenance”
- Park Narodowy Ujście Warty i przekierowanie ruchu turystycznego



D3 INTERAKCJE Z DZIKAŃ PRZYRODA

- dystans
- brak dokarmiania
- brak dotykania
- odpowiedzialna obserwacja
- edukacja turystów



JEZIORO KERKINI W GRECJI

- BIRDWATCHING

- Od konfliktu “rybacy-pelikany” do współpracy, ochrony przyrody i rozwoju turystyki
- Pelikan Kędzierzawy - od krytycznie zagrożonego (100-200 par) do największego skupiska na Świecie (ok. 1 000 par)



PROSTE ROZWIĄZANIA, REALNY EFEKT

- RDOŚ i GIOŚ na straży pozwoleń
- Związek Polskich Fotografów Przyrody
- Bluff beach (Panama) - lokalna ochrona żółwi
- współpraca z przewodnikami,
touroperatorami i obiektami noclegowymi
- promowanie odpowiedzialnych zachowań m.in.
REALNE przedstawianie obserwowanej
przyrody i współpraca z twórcami
internetowymi



WARSZAWA, 1-2.06.2026

D4 WYKORZYSTANIE GATUNKÓW I DOBROSTAN ZWIERZĄT

- dobrostan
- zgodność z przepisami i standardami
- kontrola miejsc
- brak „maskotek”
- standardy opieki
- świadome wybory i edukacja

PROSTE ROZWIĄZANIA, REALNY EFEKT

- brak normalizowania i krytyka zachowań w mediach dotyczących pokazywania dzikich zwierząt w roli “maskotki”
- kontrola miejsc, które opiekują się dzikimi zwierzętami
- edukacja

D(B) ZARZĄDZANIE ZASOBAMI NATURALNYMI

D5 OSZCZĘDZANIE ENERGII

- określone cele zmniejszenie zużycia energii
- mierzenie i monitorowanie
- poprawa efektywności
- zwiększanie OZE

PROSTE ROZWIĄZANIA, REALNY EFEKT

- oszczędzanie energii
- wykorzystywanie energii OZE
- edukacja
- monitoring i analiza danych
- wymiana oświetlenia na LED
- energetyczny spacer



D6 ZARZĄDZANIE ZASOBAMI WODNYMI

- ślad wodny
- zarządzanie ryzykiem wodnym i lokalne zasoby
- zagospodarowanie wody szarej i opadowej

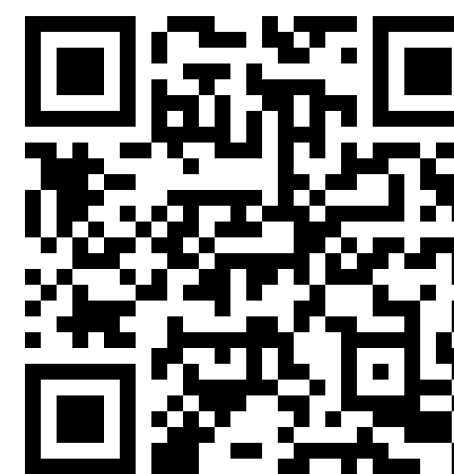


PROSTE ROZWIĄZANIA, REALNY EFEKT

- wykorzystanie szarej wody
- wspieranie rozwoju błękitno-zielonej infrastruktury w celu zatrzymania wody np. ogrody deszczowe, niecki retencyjne, przepuszczalne nawierzchnie (np. kratka na parkingu zamiast pełnej kostki)
- wykorzystanie wody deszczowej i wspieranie instalacji zbiorników wodnych
- sadzenie roślin odpornych na suszę
- komunikaty o oszczędzaniu wody



Obiekty małej retencji na terenie Gdańska



Program Ochrony Zasobów Wody Warszawy.

WARSZAWA, 1-2.06.2026

PROSTE ROZWIĄZANIA, REALNY EFEKT



“Zieleń świadczy nam usługi ekosystemowe”
“pokazać wartość w kontekście “nic nie robienia” w kontekście zieleni
Dlaczego warto NIE pielęgnować zieleni w miastach:)
Joanna Rayss

Co to jest błękitno-zielona infrastruktura?
Osiedle Beauforta (Gdynia Północ) - ani kropla
wody opadowej nie wypływa z osiedla.

WARSZAWA, 1-2.06.2026

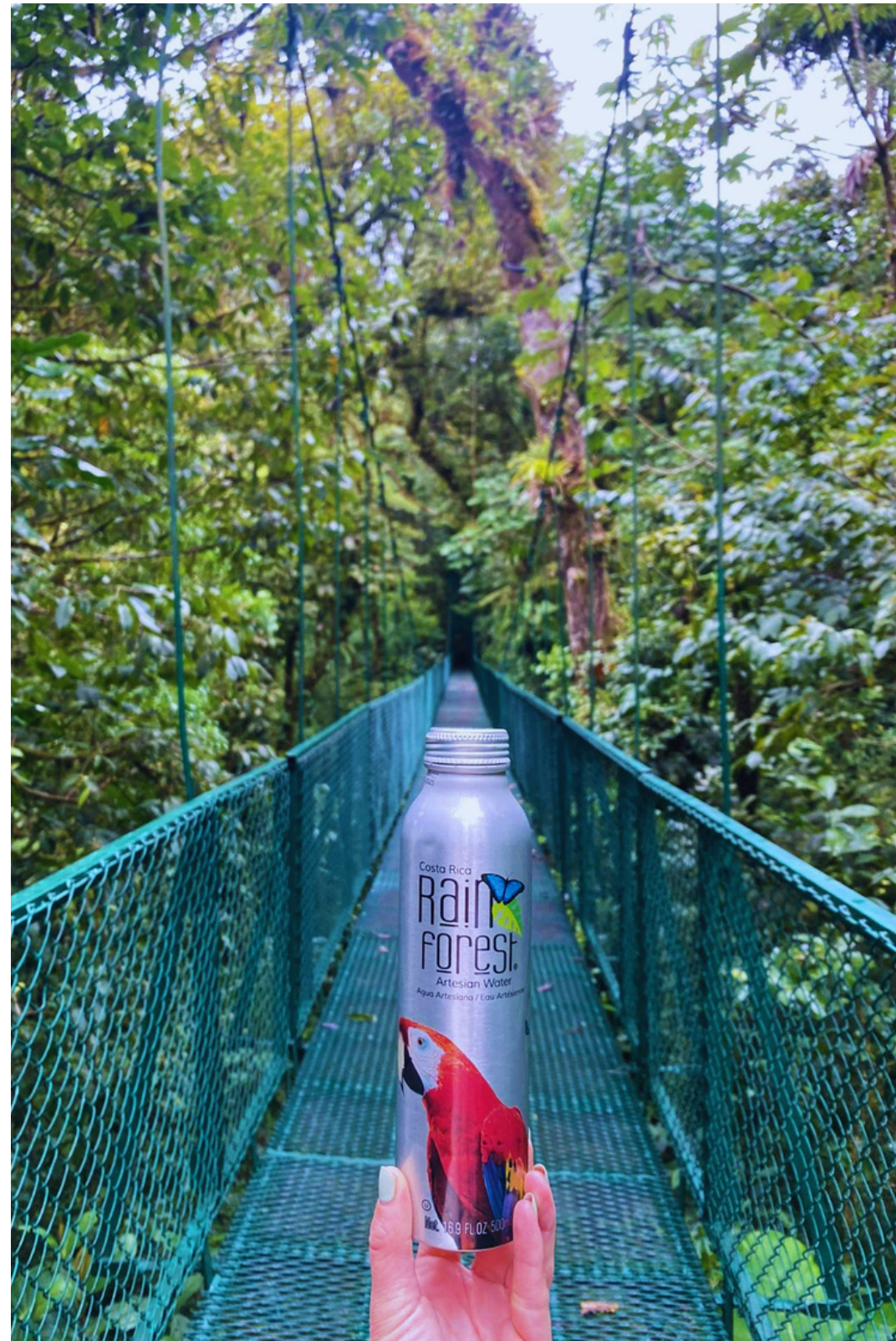
D7 Jakość wody

- monitoring jakości wody
- system efektywnego reagowania na zagrożenia

DOSTĘP DO PITNEJ WODY =
OGRANICZANIE PLASTIKU =
ZMNIEJSZONY ŚLAD WĘGLOWY



Kostaryka -
dostępność
bezpłatnej
wody pitnej z
kranu w
każdym
miejscu, nawet
w Parkach
Narodowych

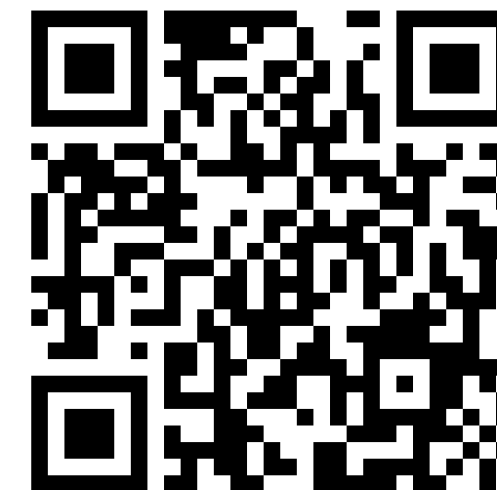
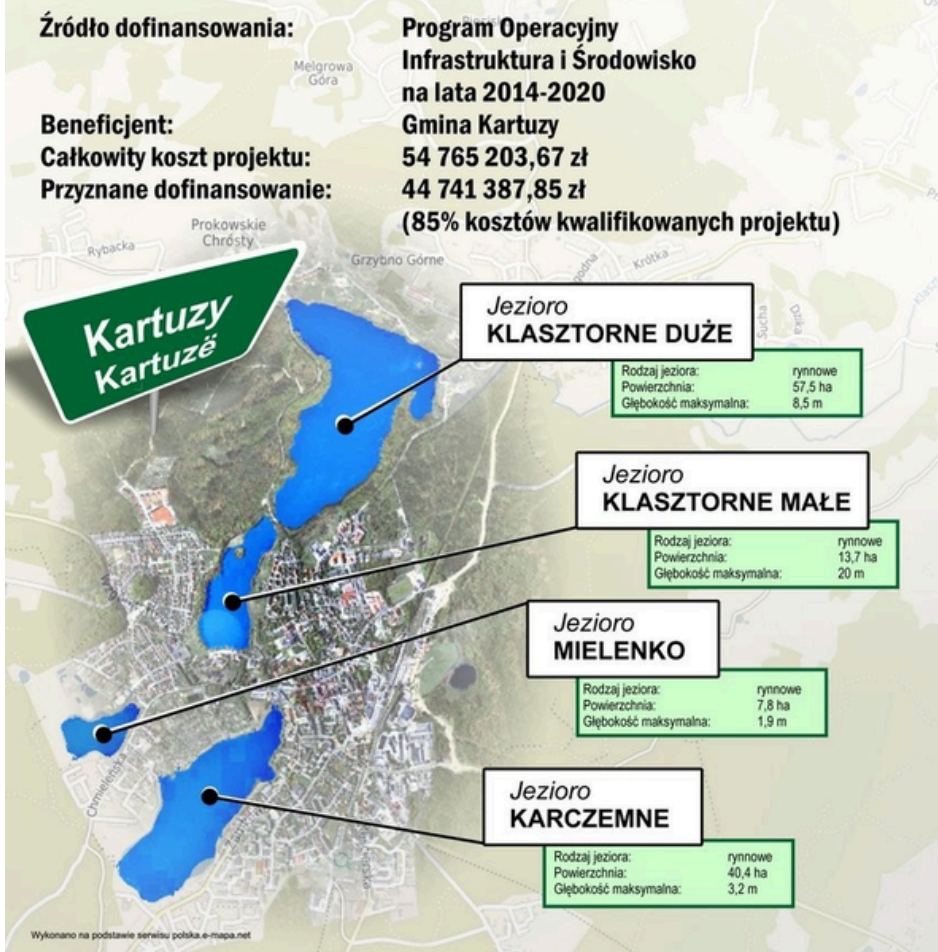


fot. Katarzyna Labus

Rekultywacja Kartuskich jezior



Kompleksowa rekultywacja jezior: Mielenko, Karczemne, Klasztorne Małe i Klasztorne Duże w Kartuzach



WARSZAWA, 1-2.06.2026

D(C) ZARZĄDZANIE ODPADAMI I EMISJAMI

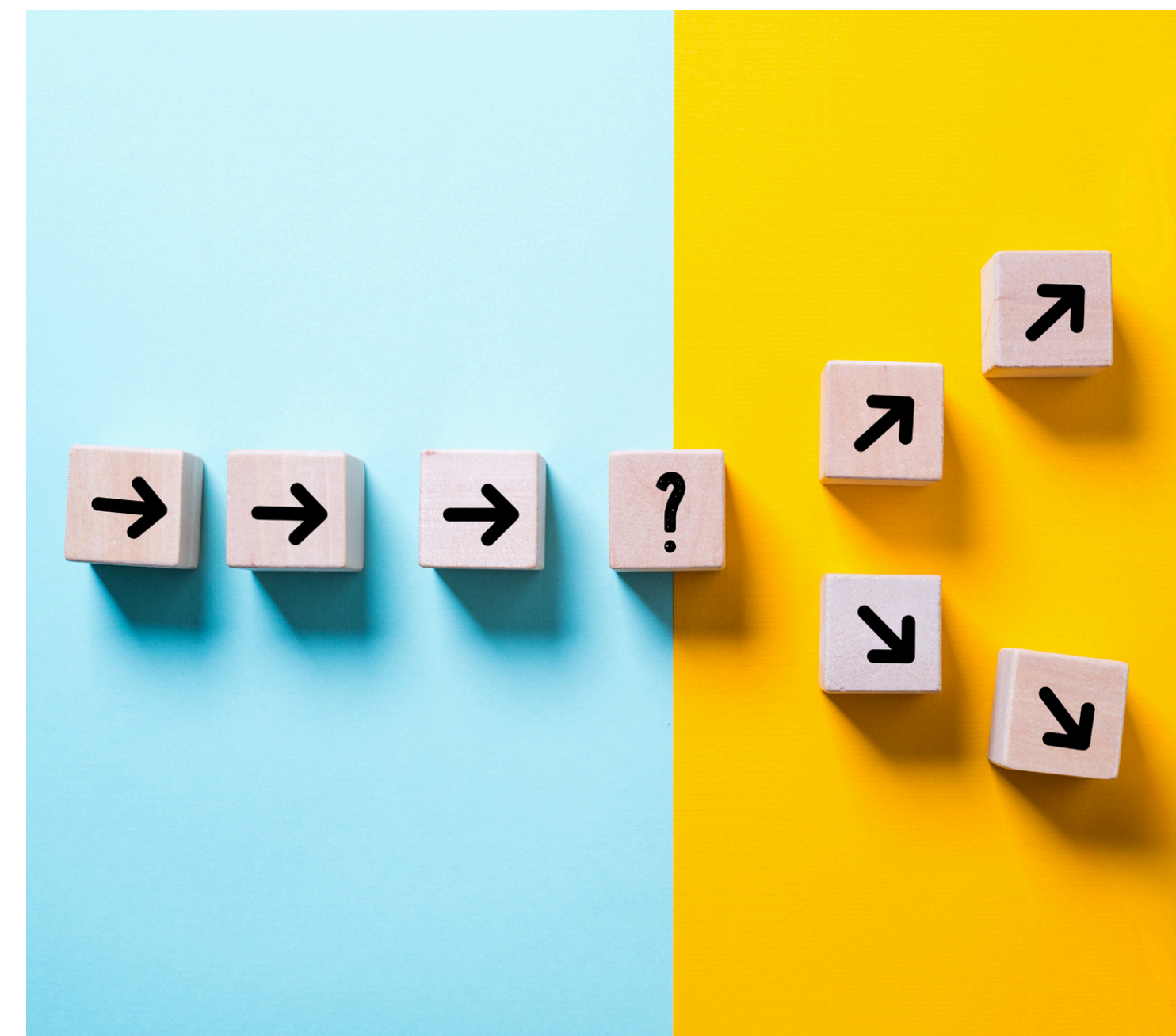
D8 Ścieki

- jasne wytyczne dot. szamb i systemu oczyszczania ścieków
- bezpieczne odprowadzanie i przetwarzania
- ochrona ekosystemów
- bezpieczna infrastruktura

D9 Odpady stałe

- określone cele redukcji zużycia odpadów
- odpowiednie przetwarzanie strumieni odpadów
- próba wyeliminowania przedmiotów jednorazowego użytku

bezpieczne zagospodarowanie odpadów, które nie mogą zostać poddane recyklingowi



WARSZAWA, 1-2.06.2026

LANGKAWI (MALEZJA) THE DATAI LANGKAWI SUSTAINABLE LUXURY

- certyfikat EarthCheck ECO
- standardy zero-waste - przetwarzanie 96 % odpadów
- współpraca z NGO MareCet i UNESCO Global Geopark
- warsztaty dla lokalnych społeczności dot. m.in. ochrony zasobów wodnych
- ochrona i wspieranie przyrody, siedlisk i bioróżnorodności



WARSZAWA, 1-2.06.2026

PROSTE ROZWIĄZANIA, REALNY EFEKT

- segregacja odpadów
- własny kompostownik
- wykorzystanie kompostu zakupionego z zakładów przetwarzania odpadów
- zakaz lub ograniczenie używania jednorazowego plastiku
- edukacja

D10 Emisje gazów cieplarnianych i łagodzenie zmian klimatycznych

- cele w zakresie redukcji CO₂ i łagodzenia zmian klimatycznych
- wdrażanie i raportowanie działań
- mierzenie i monitorowanie
- kompensowanie emisji CO₂

PROSTE ROZWIĄZANIA, REALNY EFEKT

- analiza i mierzenie zużycia
- lokalny łańcuch dostaw
- ograniczenie marnowania jedzenia
- OZE
- ograniczenie druków - postawienie na uniwersalne i wielorazowe oznakowanie
- możliwość dotarcia transportem publicznym



D11 TRANSPORT PRZYJAZNY ŚRODOWISKU

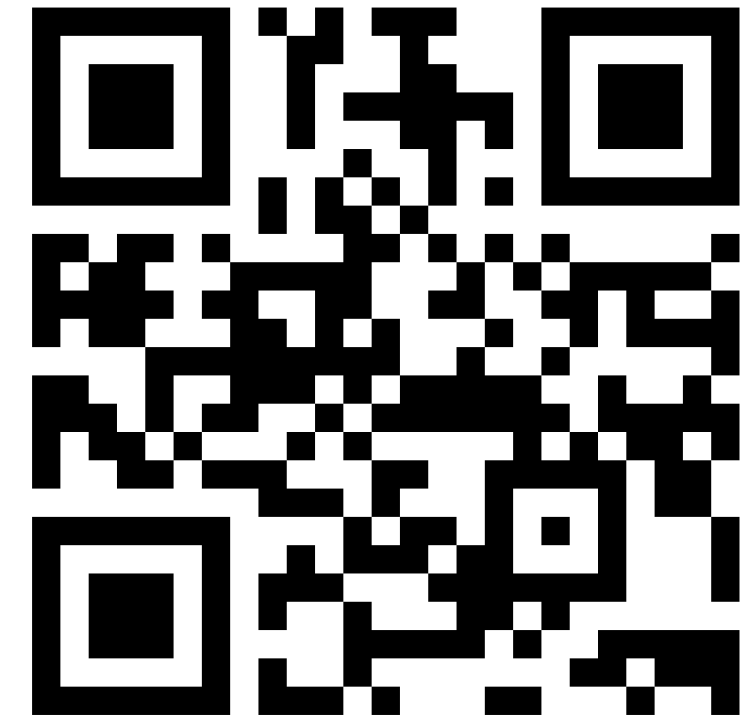
- cele w zakresie ograniczenia emisji z transportu
- wykorzystanie zrównoważonych, niskoemisyjnych pojazdów
- rozwinięty transport publiczny
- inne formy niskoemisyjnego przemieszczania się



WARSZAWA, 1-2.06.2026

ALPINE PEARLS

- 19 REGIONÓW (Austria, Niemcy, Włochy Słowenia, Szwajcaria)
- łatwy dojazd transportem publicznym
- Guest Cards
- wysokie standardy ochrony środowiska
- dostępne są tylko eco-friendly środki transportu



5 MAŁYCH KROKÓW, KTÓRE MOŻESZ WDROŻYĆ OD JUTRA

- zbieraj dane i analizuj
- komunikuj jasne zasady zachowania
- ograniczaj odpady, plastik, wodę i energię w codziennej praktyce
- włącz ludzi: przewodników, mieszkańców, branżę i twórców
- edukuj



WARSZAWA, 1-2.06.2026



Kryteria GSTC dla destynacji turystycznych

DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ
Jaśmina Labus
 [jasmina-labus](#)

